

 PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP - EM FASE DE VALIDAÇÃO	POP nº:	Seção: ENF
		Elaboração: Março/2020	
		1ª revisão:	

CORONAVÍRUS

Título:	PRECAUÇÃO PADRÃO
Conceito: Define-se como a principal medida de prevenção da transmissão entre pacientes e profissionais de saúde, devendo ser adotada no cuidado de todos os pacientes, independentemente dos fatores de risco ou doença de base (BRASIL, 2017).	

1. Objetivo	Reduzir os riscos à saúde ocupacional e do usuário; Padronizar o atendimento ao paciente sintomático respiratório e procedimentos de urgência e emergência onde há a geração de aerossóis.	
2. Setor	Todos os setores das UBS's do município	3. Responsável: Profissionais que prestam assistência à saúde nas UBS's

4. Materiais: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pia para lavagem de mãos ➤ Álcool 70% ➤ Sabonete ➤ Equipamentos de Proteção Individual – EPI's - avental ➤ Máscara cirúrgica ➤ Máscara N95 ➤ Luvas de procedimento ➤ Óculos de proteção ➤ Calçado fechado ➤ Papel toalha. ➤ Recipientes para resíduos: caixa para perfurocortantes; lixeiras com pedal, para os diferentes tipos de resíduos.

CONTROLE DE EMISSÃO

Elaborado por:	Aprovado por:	Validado por:	Revisado por
Departamento de Assistência à Saúde - DAS	Alcione Diretora DAB	Dr Danilo Stanzani Junior Secretário Municipal de Saúde	

 PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP - EM FASE DE VALIDAÇÃO	POP nº:	Seção: ENF
		Elaboração: Março/2020	
		1ª revisão:	

5. Descrição do Procedimento/Técnica

- Realizar higienização das mãos, antes e após o contato com qualquer paciente ou procedimento, conforme técnica asséptica (Anexo I)
- Usar luvas em caso de risco de contato com sangue, secreções ou excreções em membranas ou mucosas;
- Calce as luvas imediatamente, após a lavagem das mãos, antes do contato com o paciente e retire-as logo após o uso, higienizando as mãos em seguida;
- Usar óculos quando houver risco de respingos de sangue, secreções ou excreções na mucosa dos olhos;
- Usar máscara cirúrgica durante o atendimento de paciente sintomático respiratório e máscara N95 quando houver risco de respingos de fluidos sanguíneos, secreções ou excreções nas mucosas da boca e nariz com geração de aerossóis, tais como intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, traqueostomia, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, broncoscopia, uso de sugador ou broca ou de seringa tríplice e coleta de amostras nasotraqueais (Anexo II);
- Utilizar jaleco, de preferência de manga comprida ou avental descartável;
- Usar avental descartável quando houver risco de contato de sangue, secreções ou excreções nas roupas e superfícies corporais, por cima do jaleco;
- Usar calçado fechado durante o expediente de trabalho;
- Descartar, em recipientes apropriados, seringas e agulhas, sem desconectá-las ou reencapá-las;

CONTROLE DE EMISSÃO			
Elaborado por:	Aprovado por:	Validado por:	Revisado por
Departamento de Assistência à Saúde - DAS	Alcione Diretora DAB	Dr Danilo Stanzani Junior Secretário Municipal de Saúde	

 PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP - EM FASE DE VALIDAÇÃO	POP nº:	Seção: ENF
		Elaboração: Março/2020	
		1ª revisão:	

- Realizar o controle ambiental: realizar desinfecção de superfície com álcool líquido 70% nas superfícies em que o usuário teve contato direto ou indiretamente;
- Realizar assepsia com álcool 70% nos instrumentais utilizados para o exame físico (estetoscópio, termômetro entre outros).

6. Orientações Gerais

- Para efeitos deste documento será considerada “secreção”: fluidos de origem respiratória; lágrimas; saliva; exsudato de feridas; fluidos de origem gástrica; fluidos de origem genital; fluidos de origem otológica e mamária.

7. Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Cartaz Precauções. 21/11/2007. Disponível em: . Acesso em: 20 mar. 2020.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Aprovada pela Portaria 32, de 31 de agosto de 2011. Brasília, DF, 2011. Disponível em: <
https://enit.trabalho.gov.br/portal/images/Arquivos_SST/SST_NR/NR-32.pdf >. Acesso em: 20 mar. 2020.

CONTROLE DE EMISSÃO			
Elaborado por:	Aprovado por:	Validado por:	Revisado por
Departamento de Assistência à Saúde - DAS	Alcione Diretora DAB	Dr Danilo Stanzani Junior Secretário Municipal de Saúde	

 PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP - EM FASE DE VALIDAÇÃO	POP nº:	Seção: ENF
		Elaboração: Março/2020	
		1ª revisão:	

ANEXO I

Técnica de Higienização das mãos:

- Duração do procedimento: 20 a 30 segundos.
- Retire os adornos (anéis, alianças, pulseiras, relógios etc.).

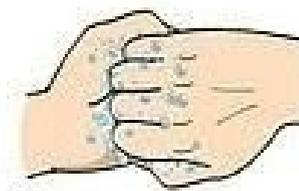
1) Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



2) Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa



3) Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa.



4) Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular e vice-versa



CONTROLE DE EMISSÃO			
Elaborado por:	Aprovado por:	Validado por:	Revisado por
Departamento de Assistência à Saúde - DAS	Alcione Diretora DAB	Dr Danilo Stanzani Junior Secretário Municipal de Saúde	

 PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP - EM FASE DE VALIDAÇÃO	POP nº:	Seção: ENF
		Elaboração: Março/2020	
		1ª revisão:	

5) Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.



7) Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



6) Esfregar o punho esquerdo com auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular e vice-versa.



8) Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneira com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



CONTROLE DE EMISSÃO			
Elaborado por:	Aprovado por:	Validado por:	Revisado por
Departamento de Assistência à Saúde - DAS	Alcione Diretora DAB	Dr Danilo Stanzani Junior Secretário Municipal de Saúde	

 PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP - EM FASE DE VALIDAÇÃO	POP nº:	Seção: ENF
		Elaboração: Março/2020	
		1ª revisão:	

ANEXO II

Técnica:

- Como colocar, usar, retirar e descartar uma máscara:
 - Coloque a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança para minimizar os esforços entre a face e a máscara;
 - Enquanto estiver em uso, evite tocar a máscara;
 - Remova a máscara usando a técnica apropriada (ou seja, não toque na frente, mas remova sempre por trás);
 - Após a remoção ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, deve se realizar a higienização das mãos;
 - Substitua as máscaras usadas por uma máscara limpa e seca assim que esta tornar-se úmida;
 - Não reutilize máscaras descartáveis.
 - **Observação: Máscaras de tecido não são recomendadas, sob qualquer circunstância.**

<i>CONTROLE DE EMISSÃO</i>			
Elaborado por:	Aprovado por:	Validado por:	Revisado por
Departamento de Assistência à Saúde - DAS	Alcione Diretora DAB	Dr Danilo Stanzani Junior Secretário Municipal de Saúde	